

Escola Profissional Leão XIII



Caderno de Puericultura

Aluna: Arlete Embacher

Profa. Rosa Scattone

Anos: 1960 - 1961 - 1962

Escola Profissional Leão XIII

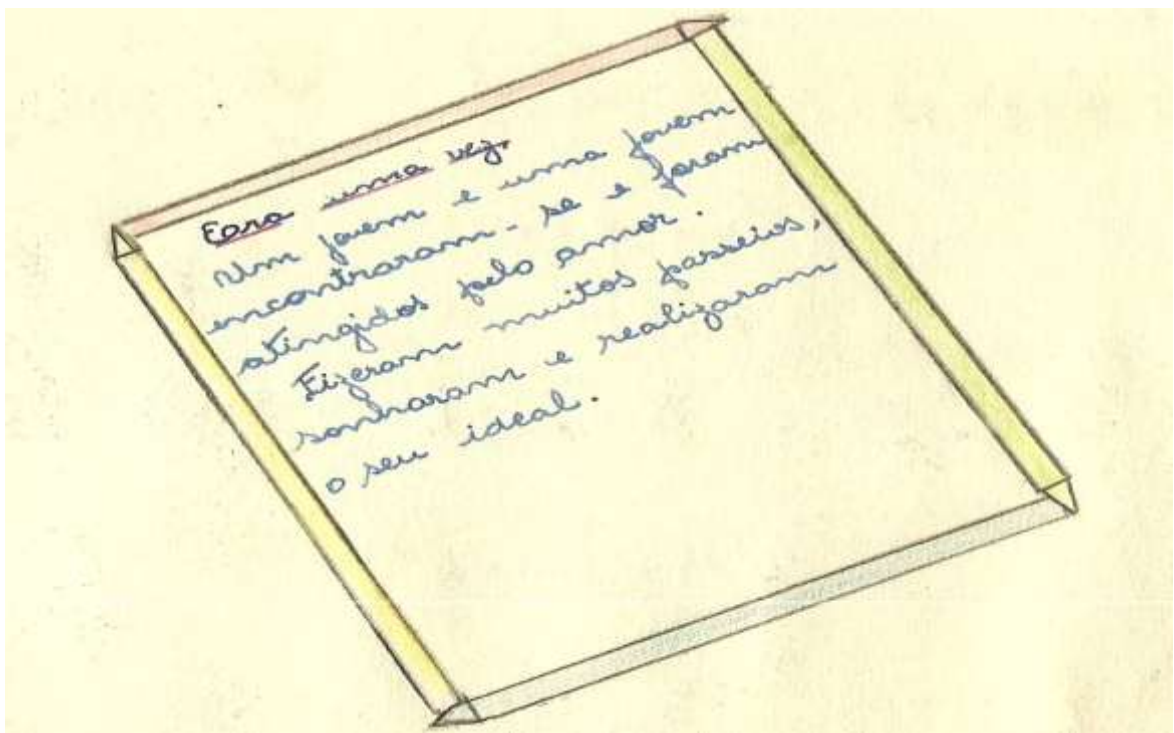
Código de Puericultura

Ruleta Embaeken

2º ano

Prof: D. Rosa





Os primeiros encontros



A felicidade é um bem que se conquista.
Desejo para os pais do altar.
que tenham um "sim" que os
deus se unem, para sempre
e realizem o "Bênção Nu-
pial".
Fatores pela graça do
sacramento do Matrimônio
realizados sem seus pontos
realizados.





Viagem de Nupcias



Doce Lar

Não é a riqueza que faz a felicidade. Mas, a amizade sincera e profunda.

Uma união de corpo e alma para que se amem e se compreendam, fazendo da pazinha modesta, o seu "Doce Lar".

Doce Lar



Mamãe feliz e papai orgulhoso

Logo passa um ano e ...
O casal feliz recebe como
presente do céu, a primeira
filhinha
Como está contente a mamãe!
Como está orgulhoso o papai!
Já escolheram um bonito
nome "Elisana"
E qui começa a história da
criaturinha que Deus confiou a
este casal, com a missão de
educá-la.



Batismo
O casal feliz com a chegada
da filhinha, querem fazê-la tam-
bém feliz, tornando-a cristã pe-
lo graças de Deus.
Para isso, logo nos primeiros dias,
os padrinhos, levaram Elisana à
Igreja onde pelas mãos do mi-
nistro de Deus ela recebeu o
santo Batismo.
Esta singela na terra,
mas de grande êis no céu; -
Elisana começou a dar
glórias à Deus...



A pesagem

A pesagem
Logo após o nascimento, depois de tomadas as medidas necessarias, a criança deve ser pesada.
Com media - posagem normal
meninas 3.200 a 3.500,
meninos 3 a 3.200.
Este peso deve aumentar diariamente de 100 a 150 gr.
Depois de 6 meses o peso do peso
No fim de um ano o peso deve ser triplicado.
Deve tambem crescer em media 40 cm por mês.



Alimentação Natural
O alimento ideal nos primeiros meses de vida de uma criança é o leite materno, o qual foi preparado pela natureza.
Na primeiros dias de vida, a criança só mama e bebe água.
As mamadas devem ser de 3 em 3 horas sendo a ultima as 10 e pouco.
Durante a noite a mãe e o bebê devem descansar.



Alimentação Artificial

Depois dos três meses, devemos acrescentar na alimentação do nenê, sucos de laranja, laranja ou de limão. Para os 5 ou 6 meses o nenê já come frutas e mingaus.

Tudo isto dado em horas certas e iniciadas com pequenas quantidades que vão se aumentando de acordo com a disposição do nenê.

A sopinha do bebê.

Lava-se ao fogo aos qrs de colchão duro, cenoura, batata, xuxu, água e sal.

Depois de bem cozido, passa-se os legumes na peneira e faz-se com o resto do caldo uma pasta, a principio não muito grossa.

Com o tempo pode-se acrescentar na sopinha, mandioquinha, salta, cori, nabos, espinafre, abobrinha e repolho.

Depois da sopinha, banana, maçã ou geléia de frutas.

Alimentação

Artificial



"Sopa do mês por 6 meses"

1 litro de água, 1 batata descascada, 150 grs de carne fressa sem osso, 1 cenoura e uma pitada de sal. Cozinhar em fogo brando até a água reduzir à metade, passar os legumes por uma peneira fina.

Engrossar tudo com uma colher de sopa de farinha de milho e pastina. Deixar novamente ao fogo deixar cozinhar bem. Na falta de carne fazer a sopa só com legumes. Sobremesa, banana ou maçã bem madura, amassada, papa papada, amêijoas ou cogidos abacate amassado com limão e açúcar mascavo amassado com açúcar.

Suco de frutas secas.

Desde o segundo mês, convém dar ao bebê entre 2 refeições, algumas colheres de chá de suco de laranja, limão, tomate e cenoura, açúcarado ou não, pois estas frutas e legumes são ricas em vitaminas A - B - C.

Suco de laranja.

Puro ou diluído em partes iguais de água, passado na peneira e aquecido.

Suco de limão.

Com forma de lemonada para o bebê.

Suco de cenoura crua.

Lavar, raspar e ralas e separar em partes iguais de água e aquecer.

Suco de polpa de tomate maduro e cru.

Lavar, esmagar e passar em peneira fina, dissolver em água.

Quantidade a ser dada à criança deve ser determinado pelo pediatra e também quantas vezes ao dia.

Preparar o suco de frutas sempre no momento da administração.



Modo de fazer uma mamadeira.

300 grs de água, 1/2 colherinha de chá de maizena, 1/2 de chá de açúcar (2^o critério médico)

Colocar a água a maizena e o açúcar em uma panela bem limpa. Deixa-se por um pouco de tempo até ferver. Tira-se do fogo. Em uma tigela põe-se uma medida em pó de leite (2^o critério médico) junta-se aos pequinhos o mingal no leite em pó, batendo bem. Faz-se na panela. Não se põe ao fogo. Junta-se aos pequinhos o mingal no leite em pó, batendo bem. Não se põe na panela. Não vai mais ao fogo.

2^a mamadeira

75 grs de água, 1/2 colherinha de chá de maizena mal cheia, uma colherinha mal cheia de açúcar e duas medidas mal cheias de leite em pó.

3^a mamadeira

150 grs de água, 1/2 colherinha e meia de maizena, 1/2 colherinha e meia de açúcar, 2 medidas de leite em pó

4^a mamadeira

300 grs de água, 1 colherinha de chá de maizena, 1 colherinha de chá de açúcar, 4 medidas de leite em pó.

<u>Idade da criança</u>	<u>Quantia da mamadeira</u>	<u>Idade da criança</u>	<u>Quantia da mamadeira</u>
1 ^o e 2 ^o semana	70 grs até 50 grs	8 mês e 9 mês	190 grs
3 ^o e 4 ^o "	85 grs	10 e 11 mês	210 grs
segundo mês	90 grs	depois dos 12 meses	260 grs
3 ^o mês	100 grs		
4 ^o mês	110 grs		
5 ^o mês	130 grs		
6 ^o mês	140 grs		
7 ^o "	150 grs		
8 ^o "	170 grs		

O Banho

É um das cuidados importantes, tanto quanto ao da alimentação.
Nos primeiros dias, até a cicatrização do umbigo, a criança não tomará banho; a limpeza é feita com algodão e óleo.

Após esse tempo, o banho deve ser diário, numa hora mais ou menos certa em aposento sem vento e em água morna, entre 34 e 37°.

A banheira ou a bacia deve ser muito bem desinfetada com álcool.

A toalha, o sabonete e o talco de uso só da criança e os dois últimos próprios para a pele infantil.

O banho deve ser rápido, com cuidados especiais na limpeza do nariz e dos ouvidos. A cabeça deve ser lavada diariamente para evitar crostas no couro cabeludo.

A toalha deve ser felpuda e macia. As roupas de banho com o elástico, felpudas e de cores claras.

O Banho do bebê





Dentição.

É errônea a ideia de que a dentição causa distúrbios na saúde da criança.

Neste período as febres ou os desarranjos de intestinos devem ser verificados pelo pediatra.

Em geral o 1º dente a nascer é o incisivo central inferior, aos 6 meses, sendo nos casos comuns dois incisivos cada vez. A seguir os incisivos laterais, os caninos os premolares e os molares.

Até os 2 anos e meio ou 3, a criança terá a 1ª dentição (ou a de leite)

acompanhada por aproximadamente 20 dentes.





Do engatitar ou ao andar





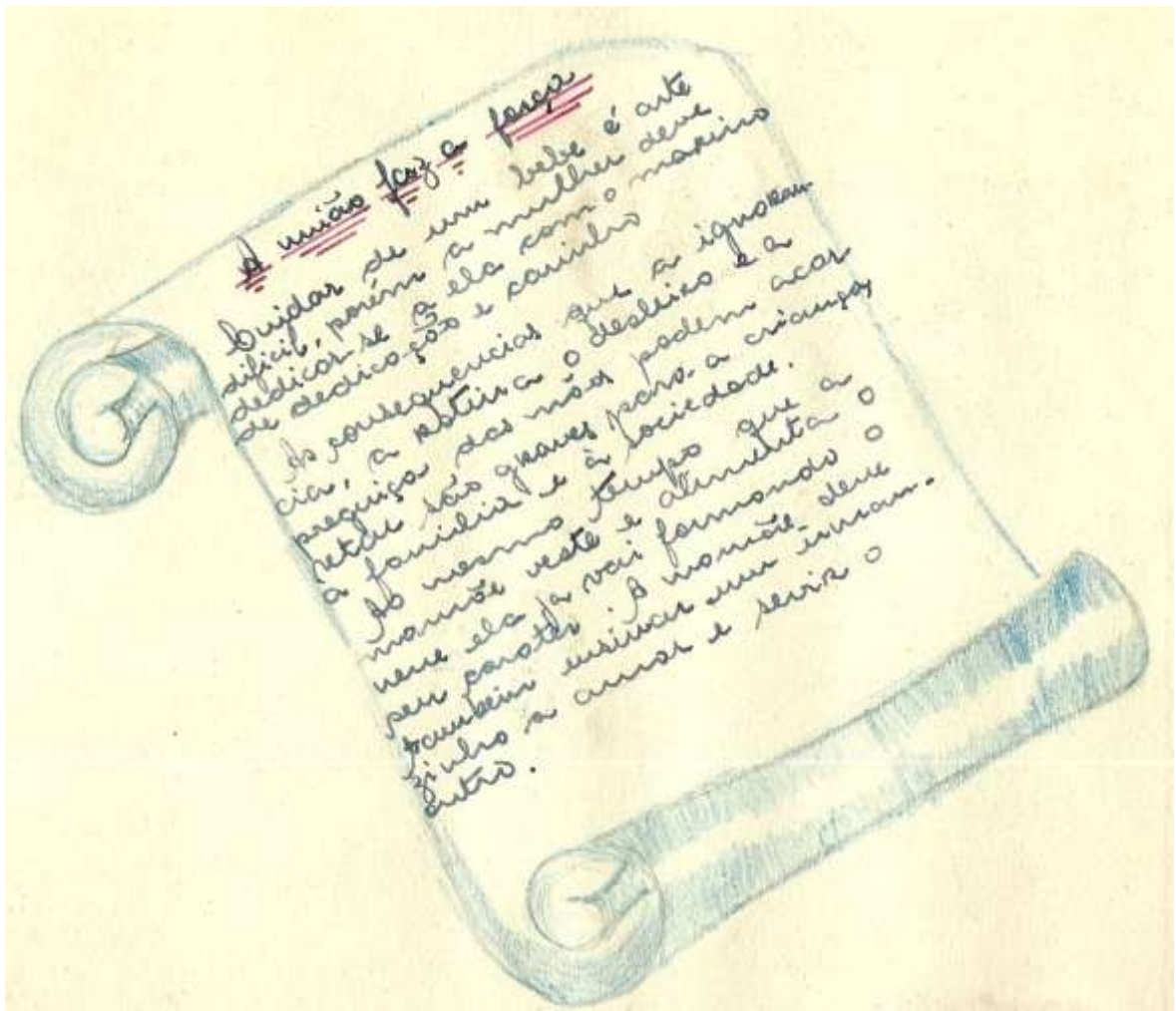
Mamãe e seus bebês

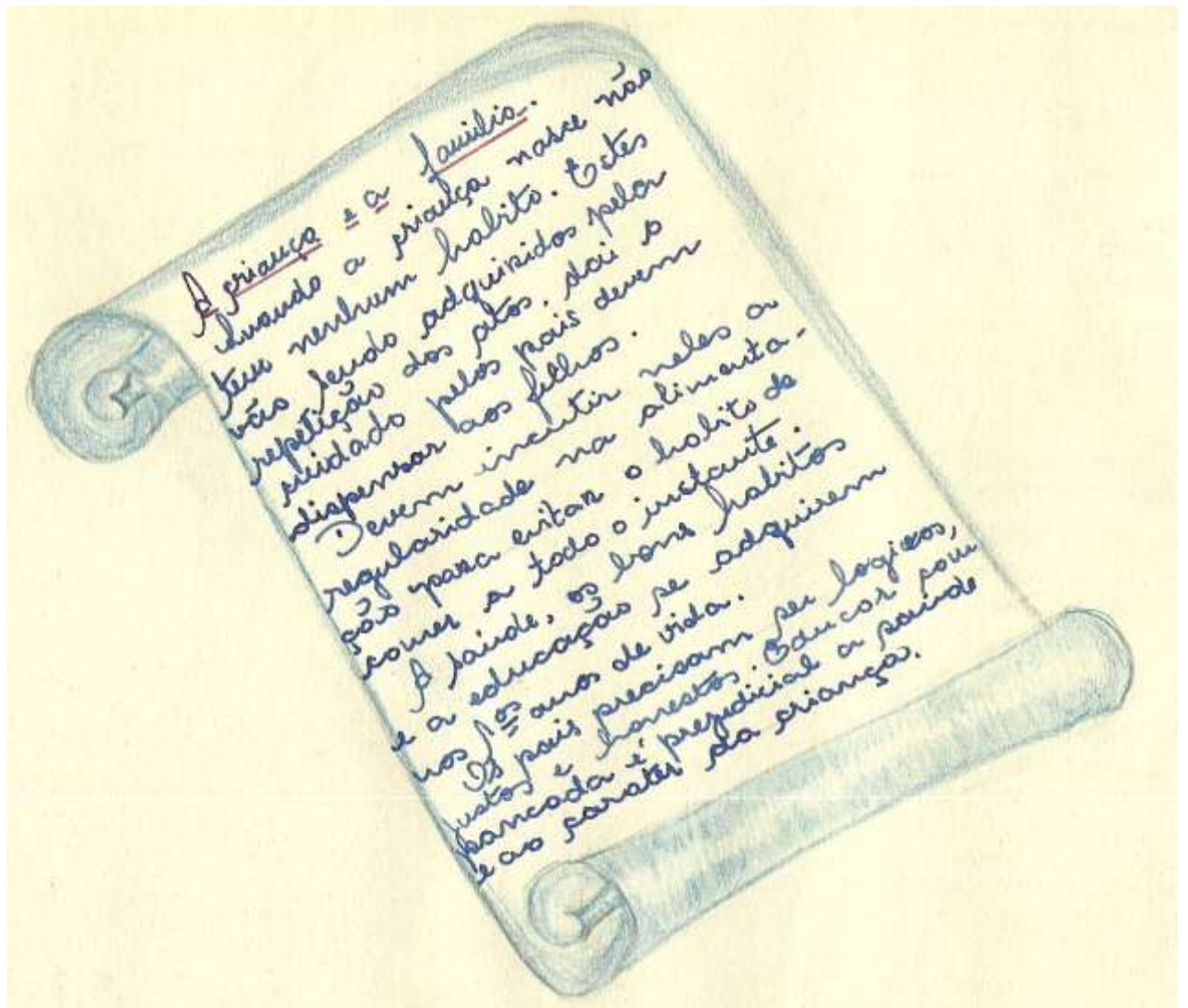


Quando o meu bebê...

Todas as mães que seguem
os conselhos dos médicos, têm os
crianças normais e saudáveis,
que vivem a alegria de não
estarem a se preocupar com
a tristeza de seus filhos.
É preciso que elas sejam
sempre felizes e inspirar
na difícil tarefa de criar o
adorno.
O cuidado com o que fiquem
sempre com grande influência em
que far a vida de seu filho. Tudo isso
pelo momento da infância e o período
pela experiência.







A criança e a família

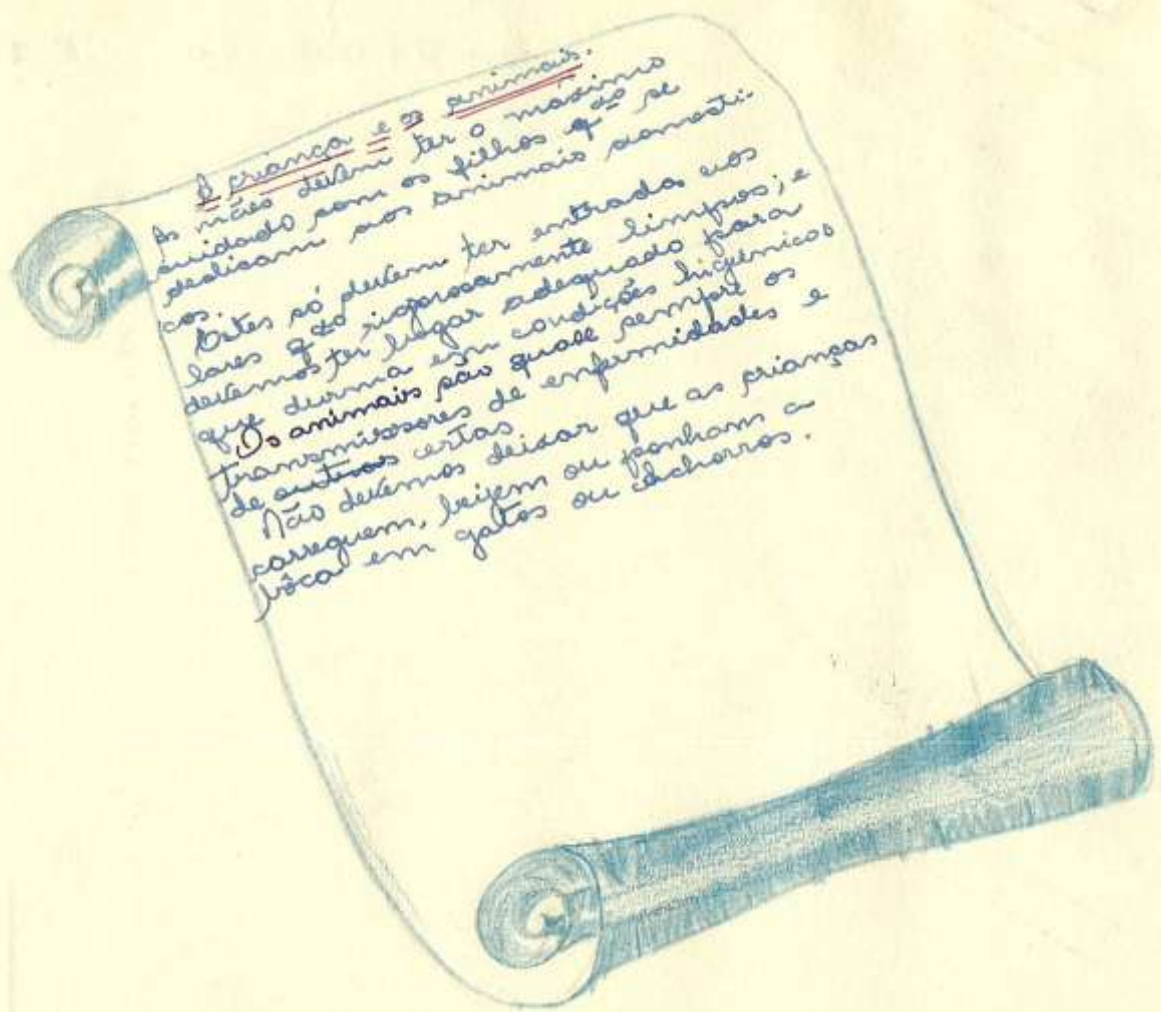


Cuidado com a saúde.
 Devemos ter cuidado com a
 saúde principalmente das crian-
 ças.
 É preciso que se receba pol. o quanto
 possível, de água pura e filtrada.
 As instalações devem estar sempre em
 perfeito estado de azeite e funcio-
 namento.
 Os doentes de moléstia contagiosa
 não devem ficar em contacto com
 as crianças.
 É mais difícil de evitar a criança, por-
 tão, devem dar em resultado de en-
 sas e defeitos físicos.
 Deve-se observar se a criança
 tem frequentes desarranjos intes-
 tinais ou prisão de ventre.
 Toda a normalidade na criança
 deve ser consultada por especialistas.
 O organismo infantil necessita de
 muita fruta, leite, verduras, carnes e
 ovos, tudo que contenha cálcio, fós-
 for, ferro e proteínas.



Cuidado com a
Saúde





Sua mojestade o bebe





O 1º aniversário.



