

ESCOLA PROFISSIONAL LEÃO XIII
CADERNO DE ECONOMIA DOMÉSTICA



ALUNA: ARLETE EMBACHER

ANO DE: 1960 – 1961 – 1962

PROFA. ROSA SCATTONE

Obs: O conteúdo do caderno aqui apresentado tem a finalidade de servir como recordação para as ex-alunas da Escola Profissional Leão XIII. **Desconsiderar os erros ortográficos nos textos.**

⇒ Capa do Caderno de Economia Doméstica

Ringiers Frauen+Mode Zeitung

25

Zofingen,
24. Juni 1961.
Beilage zu Ringiers
«Blatt für Alle».
Nachdruck
sämtlicher Artikel
und Illustrationen
sowie
gewerbsmäßige
Nachbildung
der Modelle ist
ohne Erlaubnis
der Redaktion
verboten.



Sie und Er

sind überglücklich, weil ein
unbeschwerter Wochenauf
auf den Lande vor ihnen liegt.
Ihre speziellen Bedürfnisse ha-
ben sie harmonisch abge-
wogen abgestimmt: die Frau
Fig. 4182, Größe 42-44-48,
mit dem neuen Hemdchen

95
RS

10
RS



Entre e veja

como minha
casa é
confortável



A Necessidade

da

Economia

Doméstica

Economizar não é juntar ou guardar, e nem tão pouco privar-se do necessário, isto já seria avarizia.

Economizar é empregar utilmente o que se

possue ou o que se venha adquirir.

"Economia Doméstica", significa administrar uma casa de modo a obter o maximo de aproveitamento dos bens adquiridos com o minimo de gasto.

Há diferença entre Economia Doméstica e Ciência Doméstica.

A Ciência abrange os problemas relativos a direção geral do lar, e Economia Doméstica trata apenas dos bens materiais da familia que são: os moveis, os utensilios, o dinheiro, o objecto.

Estuda-se a Economia Doméstica da seguinte ordem.

A) Aquisição dos bens.

B) A utilização dos bens.

B.) A conservação dos bens.

D.) A transformação dos bens.

A

A aquisição dos bens é geralmente produto do trabalho e da Economia Doméstica que quer dizer: Evitar gastos superfluos.

B

A utilização dos bens compreende o emprego das coisas de maneira criteriosa regida pela moral e pela ciência doméstica.

C

A conservação dos bens faz-se da ordem pelo asseio, pelo aproveitamento racional dos que aparentemente muitas vezes não têm um grande valor.

D

A transformação dos bens faz-se pela compra pela venda, pela troca, de maneira a lucrar sempre.

É por isso uma grande necessidade a dona de casa a Economia Doméstica.

O LAR



Existem casas, existem lares.

Casa é o imóvel que nos obriga das intempéries onde nos moramos.

Lar compreende a parte sentimental, o amor, a união, a compreensão e a paz entre pais, filhos e irmãos.

Esta nobre formação compete a mulher criar e conservar.

O homem compete a obrigação de sustentar a esposa e os filhos proporcionando à família, os meios materiais necessários e suficientes ao desenvolvimento e ao aperfeiçoamento físico intelectual e moral.

As mulheres com tacto e delicadeza, que são características competentes ao mais difícil: a formação básica do caráter infantil, corrigindo-lhes os defeitos dando-lhes bons ensinamentos, preparando enfim, para o futuro o homem justo e bom cidadão.



A Mulher

E
O LAR



É sobre os olhos maternos que se forma o que há de maior e mais útil no mundo.

Um homem de bem.

Tem a mulher responsabilidade incalculáveis e difíceis no lar, que por mais excelente que seja a sua educação, científica, literária, artística, não servira para ela a mulher casada se não se tiver os indispensáveis conhecimentos da Economia Doméstica, tão útil para o governo

da casa, do que tudo quanto lhe possam ensinar nos colégios ou na universidade.

Lera que saber do dinheiro e sua prudência e prudente aplicação.

O valor nutritivo dos alimentos é a melhor maneira de prepará-los sem desperdiçar.

Os arranjos e os cuidados higiênicos da casa, os cuidados com os enfermos, a manufatura de bordados e do vestuário, a distribuição do dinheiro, temas estes que requerem estudos e aprendizagem para o bom governo do lar.



O Jardim



Com pequenos espaços e pouca despesa pode-se conseguir um belo jardim conforme o espaço que se possui não é difícil que se disponha um paramechão com uma bela trepadeira; onde se passam horas agradáveis, trabalhando, lendo, estudando, ou conversando com os amigos. Dispor os contentores redondos, retangulares ou triangulares, escolha plantas delicadas e de bom gosto, alguns floridos outros com simples folhagens.

Um pequeno lago com peixinhos vermelhos.



O Quintal



Para varrermos um quintal precisamos respingar ou esborifar um pouco de água em toda a extensão a ser varrida.

Com uma vassoura de palha ou fibra, varrer com movimentos curtos, apontar todo pó e lixo, com o auxílio de uma pá, depositar no latão de lixo.

Tapetes



Os tapetes devem ser colocados ao sol diariamente, e com uma escova própria, serem escovados e postos em seus respectivos lugares. Há também aspiradores para tirar-nos o pó do chão como também dos tapetes de veludo ou outra qualidade. A vassoura de pelo é útil para tirar-nos as pequenas sujeiras e a poeira do assoalho encaixado, mas nunca

usá-los em tapetes.

VARRER



Para varrer há ciência. . .
 Temos visto pessoas varrer de tal maneira que a respiração se torna impossível devido a grande quantidade de poeira.

Para isso precisa-se varrer com cuidado evitando o excesso de pó que é o transmissor de moléstias.

Em primeiro lugar retira-se o pó dos tapetes, colocando-os ao sol.

Com uma própria vassoura varre-se os cantos da casa cuidadosamente e embaixo dos móveis, onde a vassoura não possa alcançar tira-se a sujeira com um pano, e nunca deixe acumular poeira.

Logo após esta limpeza aplica-se cera no assoalho da casa.

Depois que o assoalho já esteja seco pela camada de cera, passa-se a enceradeira, com um pano de lã, para dar brilho ao assoalho.



Sociabilidade.



Sociabilidade é a regra de boa educação a moça
bem educada pratica todas as virtudes que apresenta.
Ela deve ser feminina para impressionar bem.
Boa educação é o cartão de visita para uma moça.
A geração futura precisa se amoldar (ser educada

e praticar, ensinar as crianças serem porteses e delicadas, chamar atenção, o menino para gentileza dispensada as meninas.

Oferecer cadeiras a pessoas mais velhas, apanhar objetos que cai, etc, são regras que refletem uma educação firme. Quanto as meninas deve estar sempre presente aos seus deveres, quando mocinhas devem elas terem muito cuidado nas atitudes, principalmente diante de papagos, pois uma atitude ou gesto impensado podera ridiculariza-la perante os presentes.

Uma jovem bem educada não fala alto não ri em exagero ouve com atenção as que lhe dirigem a palavra, isto principalmente com pessoas menos intimas são estas pequenas coisas que levam uma jovem a ser querida. Deve praticar sempre que possivel, certas regras de gentileza como por ex: ceder lugar aos mais velhos sempre que servir algo, começar pela pessoa mais idosa, presente, complimentar primeiramente as pessoas mais velhas.

Devemos encarar a diversão sob o ponto de vista necessario a saúde física e mental. O repouso também é necessario, é o meio de fazermos retornar alegremente para a marcha da vida como a mesma se apresenta.

A diversão repousa o corpo e o espirito.

- x -

Banheiro



As pias e aparelhos sanitários exigem muita limpeza e desinfetação metódica todos os dias.

A banheira precisa ser lavada com água, sabão e álcool, após cada banho. Os torneiros e aquecedores de metal devem ser friccionados com flanela seca.

O chão do banheiro bem como tapetes de borracha ou madeira devem ser lavados e enxutos cuidadosamente.

Os objetos utilizados na limpeza dos aparelhos sanitários devem ser desinfetados e guardados separadamente das vassouras e aparelhos de limpeza das outras peças da habitação.

O desinfetante empregado na limpeza do banheiro deve ser guardado em vidro e não em latas, pois o recipiente metálico é facilmente e facilmente atacado e inutilizado pela ferrugem apresentando aspecto desagradável e produzindo manchas no chão, deve-se ainda ter um caldeirão grande para lavar toalhas que deve ser um para cada pessoa da família.

Copa



A copa como a cozinha necessita limpeza diária as folhas de mesa devem estar sempre limpas, bem como guardanapos.

Os móveis da copa e cozinha se forem esmaltados podem ser lavados com água e sabão.

Devemos dispensar uma atenção especial com as geladeiras e com o liquidificador.

A primeira precisa ser lavada no mínimo de quinze em quinze dias afim de evitar mau cheiro e ferrugem.

O liquidificador e outras máquinas elétricas devem ser desmontadas e lavadas todas as vezes que usar.

Copa e Cozinha



É a cozinha a parte da casa que requer maior limpeza, por ser o lugar onde se prepara os alimentos. Nesse comodo desde o teto até o ladrilho deve ter uma limpeza completa.

A ordem nos primarios deve ser minuciosa, e vasilhame que se entende: alumínio, panelas, etc. e também talheres, devem ser lavados e criados logo após o uso. Os toalhas de pratos e os panos de faxina deve ser muito bem lavados.

O fogão necessita além da limpeza diária, uma faxina rigorosa ao menos uma vez por mês. De qualquer espécie ou qualidade do fogão é indispensável esta limpeza que devera ser feita com o fogão desmontavel na medida do possível. Os pias e os ladrilhos precisam ser lavados diariamente. É con-

relativo o uso de toalhinhas e sacos de pão pois
isso ajuda no aspecto e realça a direção feminina.

Na criação de alumínio e talheres é indispensável
um pedaço de madeira ou pano dobrado servindo
de apoio, evitando arranhar a pia.

É necessário a presença da dona da casa
varias vezes na cozinha afim de acompanhar os
movimentos da cozinheira quando prepara as refeições
impedindo a de gastos superfluos de combustível, ge-
neros alimentícios etc.

A cozinha deve ser ampla e confortável oferecendo a
dona da casa maior liberdade nos seus afazeres.



Ornamentação e Limpeza.



Para que uma casa impressione bem aos visitantes são necessários diversos requisitos de limpeza entre os quais a ordem, o cuidado a limpeza e a estética.

Algumas noções de estética são indispensáveis para que a ornamentação da casa seja adequada e denote o bom gosto de seus moradores.

Deve existir combinação entre os móveis e objetos de adorno, deve existir harmonia entre as cores de tapetes e das cortinas; os quadros não devem ser colocados em alturas excessivas.

Um apartamento de comodo pequeno não com

porta grande numero de quadros, e nem tampouco quadro de tamanho exagerado.

A arrumação da cristaleira tambem requer bom gosto. Deve-se em primeiro lugar evitar o excesso de peças. Os vidros da cristaleira e as peças que a contém devem ser lavados no máximo de mês em mês, pois na poeira acerta facilmente no espelho e nos cristais deixando-os

Tô necessário o equilibrio entre móveis objetos de adorno, tapetes, cortinas, etc; isto é os móveis de preços elevados requerem adornos de alto custo. Os vidraças devem ser polidos lavadas, o teto vasculhado e os metais devem ser polidos de quinze em quinze e alem da limpeza diária que devemos fazer e que consta de: varrer, tirar o pó; bater os tapetes etc.

Os estofados deverão ser escovados cuidadosamente e por isso de grande necessidade ou capricho, assio e gosto na arrumação de uma casa; seja ela rica ou modesta e nesse conjunto de requisitos que encontramos a beleza e a maneira agradável e acolhedora de um lar.



Quarto de Casa L



Com um quarto de dormir deve-se dispensar a maior cuidado higiênico, possível, nele deve penetrar o sol e muito ar puro. Além da limpeza diária que obrigatoriamente se deve fazer e que consta: varrer, escovar os tapetes, tirar o pó dos móveis etc. Devemos retirar os colchões das camas, limpar os estrados, expor ao sol cobertores e travesseiros.

O armário de roupas deve estar sempre em perfeita ordem e perfumado, causando dessa maneira a melhor das impressões com respeito a personalidade do seu proprietário.

O móvel deve ser colocado em lugares secos,

arejado e claro. O espelho deve ser limpo com uma solução de água e álcool. Todos os móveis da sala deve ser conservados com óleo próprio, que além de conservar o brilho a madeira. As roupas do armário devem ser retiradas de tempo em tempo, a fim de serem examinadas, minuciosamente para verificar se não há traços de ruínas etc.

Para arrumar bem o armário deve-se cuidar bem dos cabides. Deve-se forra-los com pano, pois os pegos de roupa ficam mais seguros, e se possivel uma cabide para cada vestido, para evitar que a roupa fique amarelada.

A roupa interna, a de cama, a de mesa deve ser passada separadamente e calçada com calha, fengol com fengol, etc.

Nas gavetas ou em repartições próprias para isso. A roupa miuda como: lenços meias, luvas, etc, devem ser guardados em caixas ou sacolas feitas especialmente para este fim. Quando a roupa que não for de uso comum é aconselhavel que seja polvilhada com um pouco de pólvora, e exposta de tempo em tempo ao ar e a luz do sol para evitar o mofo e os insetos.

É conveniente usar entre as roupas sachos de alfazema.

Lavanderia



Há uma técnica para lavar e passar roupa.

Esta técnica deveria ser bem estudada pela pessoa que irá executar. Para passar a ferro existem tábuas desmontáveis que facilitam para passar; roupas bordadas preguinhas, etc. A explicação desse trabalho é encontrada em pois para cada qualidade de tecido existem técnicas especiais, tais como linho, lã, estampados e peças finas.

Quando a roupa é enviada para a lavagem deveria ser acompanhada por um sel de roupas que se encontra em papelerias.

Processo para tirar manchas de roupas.

Deve-se tomar cuidado de verificar bem a espécie de mancha e a qualidade do tecido para empregar o preparado de acordo.

Gordura.

Deita-se a peça sobre a cama ou mesa e coloca-se no aceso da mancha certa quantidade de talco e deixa-se por alguns minutos. Depois que o talco tiver absorvido toda a gordura, retira-se limpo com um pano seco.

Ferrugem

Mistura-se suco de limão e sal de cozinha coloca-se a mistura sobre a mancha e expõem-se ao sol quente, se a mancha for antiga a resistir, remove-se o processo varias vezes.

Tincho

Coloca-se o tecido em leite fervendo e conserva-se o fogo, até sair a mancha. Também pode-se cobrir a mancha com sal de cozinha e fazer passar água fervendo através do tecido.

Frutas

Quando a mancha é fresca, coa-se através do tecido leite fervendo. Com tecido de algodão ou lã coloridos embebe-se em álcool ou amoníaco em a parte manchada e esfrega-se com uma esponja umedecida em álcool. Com tecido que não desbote a mancha sai facilmente esfregando-se com um algodão embebido em água oxigenada.

Lodo

Aplica-se uma solução de sal, amoníaco, e lava-se também com água e sabão. Pode-se também usar uma solução de de sodio

Tinta de escrever

No interior, as lavadeiras costumam tirar esta especie de mancha esfregando-a com folhas de trevo e espondo ao sol depois de molhada a fazenda.

Tratando-se de tecido que não suporta lavagem aplica-se gasolina e depois leite cru

Podem-se usar o limão e o sal como se faz nas manchas de ferrugem.

Graxa e Fex.

Espalha-se sebo e gordura sobre a mancha para amolecer, umedece-se novamente com ferbentina e raspa-se com uma faca. Continue-se assim até tirar a graxa.

Molhe-se então com ferbentina e fricione levemente até ficar.



Enxoval da Noiva



Enxoval de noiva é a preocupação constante de toda a mãe que tem filha, é sempre conveniente conhecer a qualidade e o uso completo de cada peça que entrega o enxoval.

O enxoval de uma noiva deve constar de roupas de cama, mesa, roupa de cosinha, roupas de uso pessoal e mais peças necessárias ao adorno de noivas.

A relação das peças necessárias que vamos apresentar as que podem integrar um enxoval médio.

Lençóis brancos - 4 } bordados com suas respectivas
lençóis de côr - 2 } fronhas.

Lençóis para baixo 8 - (6 brancos e 2 combinando com a côr das fronhas)

Fronhas brancas - 8.

Fronhas de côr - 4

Colcha para uso diário - 2

Colcha para dia festivo - 2 (1 branca e 1 de côr)

Colcha para dormir - 4

Cobertores - 2 (1 leve e 1 pesado)

Coalha de mesa de jantar 4, com 12 guardanapos.

Coalha de chá - 2, com 6 guardanapos.

Coalhas de mão - 6

Coalhas de rosto - 12

Coalhas de banho inteiro - 8

Tapos de bandeja - 10

Coalhas de prato - 10

Coalhas de para talheres - 6

Coalhas para panela - 6

Assentais para uso diário - 4

Pisos para banheiro - 4

Jogos para adorno de sala de jantar:

1 de linho, 1 de renda, file.

Sala de visita - 4 jogos.

Para copa 4 (podendo ser de granito, em arte aplicada ou canhamo com ponto cruz.)

Para cozinha 6 jogos de retone com pouco bordado em arte aplicada ou outro bordado simples como ponto de este. Estes jogos devem constar de toalhas grandes e toalhinhas, paco de pão, etc.

Toalhas para refeições - 4 com 6 guardanapos.

Roupa de uso:

Combinacões - 6 simples

Bauças - 6 "

Sutiens - 6

Vestido para casa - 4

Pegnoir: 1 de seda, 1 de algodão, 1 de flanela.

Um penteador, 1 par de chinelo para casa e um mais fino

Vestido para sair, um faieur de linho e um de lã.

Dois vestidos tailet.

Malhas para usar em casa - 1

Um bom casaco para sair (comprido)

Sapatos, meias, bolsas e luvas de acordo com os vestidos

A lista acima podemos incluir mais toalhinhas para enfeitar moveis, peças para servir de copa e cozinha.

Não devemos esquecer de que se tivermos empreitada é necessário termos lençol, fronhas, toalhas, aventais, etc, para o seu uso.

Na execução do enxoval deve entrar o gosto e o bom senso.

Deve se tomar cuidado para não fazer coisas superfluas e coisas que muitas vezes não se inquadram na instalação do lar.

Conservação da Roupa



Ninguém pode dizer que a que anda mal vestida
porque não tem tempo para cuidar da roupa.
Quando se trata, tem boa vontade e há tempo para
tudo.

Qualquer início de relaxamento denota pouca distinção. O mesmo capricho que se deve ter com a roupa externa deve existir com a roupa interna. E também com todas as peças, sapatos, chapéus, luvas, meias, blusas etc.

Há algumas regras para a conservação de roupa interna e externa:

- a.) examinar cuidadosamente as peças de roupa depois de lavadas, e não as guardar sem contato caso esse seja necessário.
- b.) não usar peças de roupa a que faltam colchetes e botões e muito menos substituí-los por alfinetes.
- c.) guardar a roupa em ordem em gavetas ou armários, colocados de forma a evitar que fique amarrado.
- d.) jamais guardar em vestido sujo ou sem botões e colchetes.
- e.) as golas e punhos postiços devem sempre estar rigorosamente limpos e passados.
- f.) qualquer mancha na peça de roupa deveria ser imediatamente retirada.
- g.) as pequenas peças de roupa (luvas, meias, punhos, etc.) devem ser lavados e passados com muito cuidado.
- h.) toda a roupa interna deve ser marcada com o monograma da proprietária, e se esta quiser por um sinal característico, (estrela seta, chave bainha) devem ser bordados a mão.

A dona da casa deveria marcar toda a roupa de uso da residência.

Vestário Masculino



Quando se vê na rua um homem com a roupa mal cuidada, ternos amarratados, paus sem vincos, punhos e colarinhos esfiapados, imagina-se logo que em sua residência não há uma boa e cuidada dona de casa. Porque é a dona de casa que deve cuidar ou pelo menos mandar que alguém cuide da roupa

do marido e dos filhos.

As jovens que pretendem constituir um lar, deve previamente considerar esses aspectos da vida, agarrando-se para a economia doméstica.

Constituir, aliás o vestuário uma verba importantíssima no orçamento familiar e todo o cuidado com o que se lhe dispense não será em vão por que os cuidados com a roupa aumentam a sua durabilidade e representam uma economia notável.

Uma boa lavadeira é indispensável. Os ternos enviados com a lavadeira estragam-se rapidamente.

Antes de se mudar um terno a lavagem é necessário que se verifique se precisa ele de algum preparo, que deverá ser feito imediatamente.



Os ternos de casimira, devem ser escovados e passados a ferro com frequencia o que lhes dara durante muito tempo o aspecto de novo.

Antes de serem passados os ternos de casimira viram-se para fora todos os bolsos para se sujar, escova-se cuidadosamente primeiro a seco para retirar o pó, depois com a escova molhada.

Passa-se o ferro bem quente porem coloque-se entre elle e a roupa um pano fino para formar a vinda das causas, e necessario molhar o tecido muito bem e comprimir a casimira com o ferro quente ate seccar.

O sup da gola pode ser retirado facilmente com um pano embebido em agua e amoniacco Quando a roupa masculina encontra-se em perfeita ordem para ser usada ha muito mais harmonia e tranquillidade no lar.

Vestuário Feminino



A simplicidade, a harmonia e a propriedade são as notas características da elegância. A harmonia é essencial no vestuário assim como a propriedade. É absurdo por exemplo usar, se um vestido caro calçando-se sapatos de qualidade inferior.

É impróprio comparecer-se a uma recepção de cerimônia com um vestido esporte.

É ridículo ir-se a escola ou ao trabalho com roupas de luxo e feias caras. Não é possuir roupas caras que faz uma pessoa se vestir bem. A quantidade, a propriedade e a limpeza. A idade tem que ser tomada em consideração. A criança deve-se vestir como criança.

A pessoa idosa se vestira com descrição conveniente a sua idade.

Os jovens devem vestir-se simplesmente e com tecidos de cores claras. É um erro uma pessoa de poucas (idade) posses usar as mesmas roupas de uma pessoa de recursos. É luxo que pode acarretar grandes transtornos.

Os vestidos devem receber certos cuidados tendentes a sua conservação. Antes de serem guardados devem arejar durante uma hora. É indispensável evitar que a transpiração das axilas manche o vestido, que deixe um odor desagradável. Para isso pode-se usar qualquer preparado farmacêutico que evite a transpiração das axilas. Os vestidos de fazendas leves (cambracia, linho, etc.) adquire melhor aspecto q^{do} se lhe adicione um pouco de goma após terem sido lavados, q^{do} não estiverem em uso devem ser expostos a ação do ar, durante alguns tempos, de q^{do} em vez para, impedir que fiquem mofoados. O q^{do} for passado a ferro nenhum tecido deve ser guardado ainda quente no armário.

É simples passar a ferro no vestido já lhe dá o aspecto de novo. Os vestidos de preferencia devem ser lavados em casa. Observando-se os cuidados preferidos pela espécie do tecido.

Devem os vestidos estar sempre prontos para serem usados.

Arranjo das Mesas

{ mesas simples }

{ mesas de cerimonia }



Pequer das donas de casa um gosto apurado, uma arte. A mesa para agradecer deve estar sempre posta, com os utensilios, toalhas, guardanapos e posta bem limpos e dispostos em lugares certos e esse cuidado não deve ser apenas nos dias que existem convidados, mas mantido diariamente.

Todos os utensilios que vão ser utilizados durante

a refeição deverão ficar sobre a mesa para ser evitado o vai e vem da copeira e da dona de casa quando não houver copeira. A toalha deve ter o tamanho suficiente, não muito curta e nem comprida demais.

As flores devem ter os cabos curtos para não perturbar a vista de um para outro lado da mesa.

Nos fantázes de mais cerimonia dois castiçais podem ser usados em cada extremidade da mesa ou ambos no centro isso para grande encanto ao ambiente. As mesas de aniversário exigem arrumação especial principalmente em aniversário de crianças.

Como servir o café em Bandeja



Para servir o café em bandeja a primeira coisa a ser feita é forrarmos a bandeja com a toalha de linho bordada e com um guardanapo branco com as iniciais da dona de casa.

Pode também forrar com uma toalha de renda, isso depende do gosto e das posses da dona de casa.

Sobre ela colocamos as xícaras e os pires ao lado, a colherinha no centro da bandeja, o açucareiro, o bule, um prato com panetinhos, presunto ou queijo.

O mesmo deve ficar em um móvel para que as pessoas possam servir-se

à gosto.

Pode também servir alguns doces sendo os mais próprios, sequinhos, rosquinhas e biscoitos.

Se a visita for de cerimônia serve-se um cafezinho ou licor.

Deve-se servir primeiro as pessoas idosas que estiverem presentes.

Contabilidade Doméstica



É a escrituração da receita e das despesas de um lar, com o fim de controlar a aplicação dos haveres da família.

Organizando-se o controle antecipado das receitas e das despesas durante um período determinado que pode ser: por quinzena ou mensal.

Na elaboração de um orçamento é necessário fazer um estudo antecipado receita ou rendimento, para se poder fazer uma distribuição de modo a deixar uma sobra para reserva ou economia. A reserva constitui

uma garantia para as eventualidades do futuro.

A dona de casa cuidadosa deve organizar com critério o seu orçamento, procurando sempre equilibrar a receita com a despesa, não esquecendo da parte destinada a reserva.

A maior preocupação de uma boa dona de casa deve ser a de evitar o aparecimento de $\$$ déficit feito com critério tomando por base o modelo que adiante expomos.

Modelo de livro caixa, cujos os custos de cada um em uma folha vazia.